



生きる喜びとしての 豊かな潤いのある暮らしの創造に向けて ～レジャー・レクリエーション・スポーツの再考を中心に～

日時

令和7年12月6日(土) 受付・・・13:30
①講演会・・・14:00～15:15
②交流会(カフェパーティー)・・・15:30～16:45

会場

①講演会：関東学院大学横浜関内キャンパス【新棟】11階 1104教室
②交流会：関東学院大学横浜関内キャンパス【新棟】地下1階
有隣堂「ベーコンブックス&カフェ」
JR根岸線関内駅(南口)

講師

鈴木 秀 雄

特定非営利活動法人 横浜市レジャー・レクリエーション連合 理事長
関東学院大学名誉教授 余暇教育学・体育学博士(Ph. D.)
社会福祉法人 磯子コスモス福祉会(特別養護老人ホーム等の運営) 理事長



主催

特定非営利活動法人 横浜市レジャー・レクリエーション連合

後援

神奈川県／横浜市にぎわいスポーツ文化局／関東学院大学／公益財団法人 横浜市スポーツ協会
日本レジャー・レクリエーション学会

協力

一般財団法人 かながわパラスポーツ協会
特定非営利活動法人 日本セラエクサ協会
神奈川県キャンプ協会
社会福祉法人 磯子コスモス福祉会

特定非営利活動法人 ライフサポート機構
特定非営利活動法人 神奈川県野外活動協会
株式会社 有隣堂 BACON Books & café



講演会の後には交流会(カフェパーティー)です



参加対象

どなたでもお気軽にご参加ください！

参加費

3,000円【講演会費及び交流会(カフェパーティー)費】 ※学生で講演会のみ参加の場合は無料
なお、参加費3,000円は当日受付にてお支払いください。

講演 概要

生きる喜びとは何かを繙^{ひもと}き、
さらに豊かな潤いのある暮らしを解^とき明^あかすなかで、
真のレジャー・レクリエーション・スポーツがどのような役割を
それらに果たしているのかを“再考”します。

キーワード 余暇化(Leisurelization)と余暇能力(Leisurability)
余暇の3つの機能
QOLに存在する3つの生の質
おもしろさと楽しさの異なり
趣味的活動と実益的活動とのバランス(Avocation)

特定非営利活動法人化された横浜市レジャー・レクリエーション連合のご案内



特定非営利活動法人
横浜市レジャー・レクリエーション連合

この講演会と交流会とを主催している特定非営利活動法人横浜市レジャー・レクリエーション連合を歴史的に繙^{ひもと}けば、1951年に横浜市レクリエーション協会として発足し、その後1981年に社団法人となり、2009年に横浜市レクリエーション連合となりました。そして2025年(令和7年6月5日)に現在のNPO法人横浜市レジャー・レクリエーション連合として改組された団体です。

市民の積極的な健康の維持増進、余暇活動・余暇生活の充実、そして生き甲斐づくりに資する活動・事業の普及・奨励を目的とする団体です。これらの目的の具現化のためにレジャー・レクリエーション・スポーツが体现されているのです。

参加申し込み

参加申し込みは、EメールかFAX.でお願い致します。

Eメール bluerose209@nifty.com **FAX.** 045-754-1185

申し込み締め切りは、12月2日(火曜日)です。

氏名	フリガナ	ご年齢を該当する年代に ☒ をお付けください ☐ ~20歳代 ☐ 30~40歳代 ☐ 50~60歳代 ☐ 70歳代~
電話番号		
氏名	フリガナ	ご年齢を該当する年代に ☒ をお付けください ☐ ~20歳代 ☐ 30~40歳代 ☐ 50~60歳代 ☐ 70歳代~
電話番号		
氏名	フリガナ	ご年齢を該当する年代に ☒ をお付けください ☐ ~20歳代 ☐ 30~40歳代 ☐ 50~60歳代 ☐ 70歳代~
電話番号		

お問い合わせ先 090-1467-4234(木村)／090-2627-4183(鈴木)